



Cardápio Estrela Guia 2011

1º SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
segunda-feira	Achocolatado Pão com queijo	Arroz carreteiro, feijão, cenoura sauté, salada	Cachorro quente e suco
terça-feira	Café com leite Torradas	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta cremosa, salada	Bolo de cenoura e suco
quarta-feira	Chá Bolo de cenoura	Arroz, feijão, omelete, legumes sauté, salada	Rosquinhas com iogurte
quinta-feira	Achocolatado Bolacha salgada	Arroz, feijão, espaguete à bolonhesa, beterraba cozida, salada	Torta salgada e suco
sexta-feira	Suco Pão com margarina	Risoto, feijão, maionese de batata industrializada, salada	Lanche Livre
2º SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
segunda-feira	Achocolatado Misto quente	Arroz, feijão, picadinho de carne com legumes, salada	Leite com cereais
terça-feira	Chá Pão com requeijão	Arroz, feijão, madalena de carne, brócolis, salada	Bolo de chocolate e suco
quarta-feira	Chá Bolo de chocolate	Arroz colorido, feijão, stroganof de carne, batata palha, salada	Sanduíche natural e suco
quinta-feira	Achocolatado Bolacha salgada	Arroz, feijão, frango assado, penne ao molho branco, salada	Milk shake de morango com bolacha salgada
sexta-feira	Suco Pão com frios	Arroz, feijão, posta de peixe ao molho sugo, purê de batatas, salada	Lanche livre
3º SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
segunda-feira	Café com leite Pão com patê	Arroz, feijão, rocambolo de carne moída, creme de milho, salada	Rosquinhas com iogurte
terça-feira	Achocolatado Pão com margarina	Arroz, feijão, panqueca de carne, vagem cozida, salada	Bolo de fubá e chá matte
quarta-feira	Chá Bolo de fubá	Arroz, feijão, posta recheada, polenta cremosa, salada	Torta de frango e suco
quinta-feira	Suco Misto quente	Arroz, feijão, ravióli à bolonhesa, couve-flor, salada	Bolacha e suco
sexta-feira	Achocolatado Torradas	Arroz colorido, feijão, lingüiça assada, couve refogada, salada	Lanche livre
4º SEMANA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
segunda-feira	Chá Rosquinhas	Arroz, feijão, almôndegas ao molho sugo, purê de batatas, salada	Vitamina de banana com neston e bolacha salgada
terça-feira	Achocolatado Pão com margarina	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta cremosa, Salada	Chá Bolo simples
quarta-feira	Suco Bolo simples	Arroz, feijão, macarrão à bolonhesa, couve-flor, Salada	Suco Bauru
quinta-feira	Chá Pão com requeijão	Arroz colorido, feijão, picadinho de carne ao molho sugo, purê de batatas, salada	Chá gelado Biscoito polvilho
sexta-feira	Suco Pão com doce	Risoto, feijão, maionese de batata industrializada, farafófa de couve	Achocolatado Bolacha simples

- **Papai e Mamãe a hidratação será feita no decorrer do dia.**
- **Frutas: banana, maçã, mamão, abacaxi, melancia, laranja, morango, entre outras.**
- **Verduras/Legumes: batata, cenoura, chuchu, abobrinha, beterraba, batata salsa, mandioca, entre outras.**

