

### CARDÁPIO BERÇÁRIO ESTRELA GUIA 2010

| 1º SEMANA     | DESJEJUM                           | COLAÇÃO | ALMOÇO   | LANCHE                           |
|---------------|------------------------------------|---------|--|----------------------------------|
| SEGUNDA-FEIRA | Vitamina de frutas                 | Fruta   | Papinha de arroz com carne e legumes                                 | Mingau de frutas                 |
| TERÇA-FEIRA   | Sopinha de bolacha                 | Fruta   | Papinha de arroz, abobrinha e carne desfiada                         | Gelatina de frutas               |
| QUARTA-FEIRA  | Papinha de mucilon                 | Fruta   | Papinha de arroz com frango desfiado, batata amassadinha             | Papinha de cereais               |
| QUINTA-FEIRA  | Banana amassada com farinha Láctea | Fruta   | Papinha de legumes com frango, couve e caldo de feijão               | Papinha de leite com mucilon     |
| SEXTA-FEIRA   | Suco de laranja lima com cenoura   | Fruta   | Papinha de arroz colorido com carinha e caldo de feijão              | Banana amassada                  |
| 2º SEMANA     | DESJEJUM                           | COLAÇÃO | SOBREMESA  | LANCHE                           |
| SEGUNDA-FEIRA | Mingau de aveia                    | Fruta   | Purê de batatas com caldo de feijão e carne desfiada                 | Suco de laranja lima com cenoura |
| TERÇA-FEIRA   | Papinha de pão                     | Fruta   | Polenta mole com molho e carne desfiada                              | Pêra raspada                     |
| QUARTA-FEIRA  | Purê de frutas                     | Fruta   | Papinha de risoto  | Papinha de bolacha               |
| QUINTA-FEIRA  | Vitamina de maçã com banana        | Fruta   | Papinha de macarrão com legumes e carne                              | Vitamina de fruta                |
| SEXTA-FEIRA   | Mingau de maisena                  | Fruta   | Papinha de arroz, caldo de feijão, beterraba e carne                 | Mamão raspado                    |
| 3º SEMANA     | DESJEJUM                           | COLAÇÃO | SOBREMESA  | LANCHE                           |
| SEGUNDA-FEIRA | Sopinha de bolacha                 | Fruta   | Purê de batatas com caldo de feijão e carne desfiada                 | Mingau de aveia com banana       |
| TERÇA-FEIRA   | Suco de laranja lima               | Fruta   | Macarrão com caldo de feijão, legumes e carne                        | Papinha de bolacha               |
| QUARTA-FEIRA  | Papinha de mucilon                 | Fruta   | Sopinha de batata com legumes e carne                                | Purê de frutas                   |
| QUINTA-FEIRA  | Mingau de aveia                    | Fruta   | Papinha de arroz com fígado e caldinho de feijão, batata amassadinha | Suco de laranja com beterraba    |
| SEXTA-FEIRA   | Banana amassada                    | Fruta   | Papinha de arroz carreteiro  | Mingau de maisena                |
| 4º SEMANA     | DESJEJUM                           | COLAÇÃO | SOBREMESA  | LANCHE                           |
| SEGUNDA-FEIRA | Papinha de pão                     | Fruta   | Polenta cremosa  |                                  |
| TERÇA-FEIRA   | Purê de frutas                     | Fruta   | Papinha de arroz, caldinho de feijão, beterraba e carne              | Papinha de farinha láctea        |
| QUARTA-FEIRA  | Suco de laranja lima com cenoura   | Fruta   | Papinha de arroz colorido, caldinho de feijão, carne desfiada        | Gelflan                          |
| QUINTA-FEIRA  | Vitamina de mamão                  | Fruta   | Papinha de arroz, caldo de feijão, batata e carne desfiada           | Gelatina                         |
| SEXTA-FEIRA   | Mingau                             | Fruta   | Sopinha de macarrão com legumes e carne                              | Vitamina                         |

- Saladas: Alface, Tomate, Pepino, Cenoura, Acelga, Agrião, Rabanete, Almeirão, Beterraba, Repolho, Couve, entre outras.
  - Frutas: Mamão, Banana, Melância, Maçã, Abacaxi, Melão, Morango, entre outras.